



# IX Konferencja Pomóżmy lepiej żyć 2015



## PATRONAT HONOROWY

Wojewoda Świętokrzyski - Bożentyna Pałka-Koruba  
Rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach  
prof. zw. dr hab. Jacek Semaniak  
Marszałek Województwa Świętokrzyskiego - Adam Jarubas  
Prezydent Miasta Kielc - Wojciech Lubawski  
Prezes ZG PTF - dr n. med. Marek Kiljański  
Prezes ZG PSSF - prof. dr hab. Jan Szczegieliński  
Rektor Wszechnicy Świętokrzyskiej - prof. dr hab. Mieczysław Adamczyk

## HONOROWY PATRON NAUKOWY

Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu UJK  
prof. zw. dr hab. n. med. Stanisław Głuszek

## ORGANIZATORZY

Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach, WNoZ  
Targi Kielce SA  
Polskie Towarzystwo Fizjoterapii  
Polskie Stowarzyszenie Specjalistów Fizjoterapii  
Zrzeszenie Sportu i Rehabilitacji "START" w Kielcach

## WSPÓŁORGANIZATORZY

Affiliate of Vilnius University Hospital Santariskiu Klinikos  
Uniwersytet Warmińsko-Mazurski  
Fundacja „Promyk Słońca”  
Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ  
Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach  
MARKMED  
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Kielcach  
Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny NATURA w Busku Zdroju  
ZDROWA STOPA Fizjoterapia i Podologia Busko Zdrój/Kielce  
Wszechnica Świętokrzyska

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU NAUKOWEGO  
prof. dr hab. n. med. Zbigniew Śliwiński  
Dyrektor Instytutu Fizjoterapii UJK

### KOMITET NAUKOWY

dr Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka,  
dr n. med. Michał Dwornik, ks. Biskup dr Marian Florczyk,  
doc. Krzysztof Gieremek, dr Wojciech Kiebzak,  
dr n. med. Marek Kiljański,  
prof. zw. dr hab. n. med. Ireneusz M. Kowalski,  
dr Małgorzata Markowska,  
dr n. med. Agnieszka Nitera-Kowalik,  
dr n. med. Anna Opuchlik,  
dr hab. Teresa Pop,  
Assoc. prof. dr med. Juozas Raistenskis,  
dr Dorota Rębak, dr n. med. Małgorzata Starczyńska,  
dr n. med. Jerzy Stodolny,  
dr n. med. Joanna Stodolna - Tukendorf,  
prof. dr hab. Jan Szczegieliński, dr Marek Wiecheć,  
dr n. med. Marek Woszczak, prof. dr hab. Janusz Zdebski.

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO  
dr Wojciech Kiebzak

Adiunkt Wydziału Nauk o Zdrowiu UJK  
Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Fizjoterapii

### KOMITET ORGANIZACYJNY

mgr Bogumił Bujak, dr n. med. Marek Kiljański,  
lek. med. Anna Mikołajczyk, mgr Justyna Pogorzelska,  
Assoc. prof., med. dr. Juozas Raistenskis,  
mgr Barbara Sojda, dr n. med. Jerzy Stodolny,  
dr n. med. Joanna Stodolna - Tukendorf,  
lek. med. Marek Werens,  
dr Marek Wiecheć, mgr Anna Wysocka,  
mgr Marek Zięba, mgr Arkadiusz Żurawski.





# IX Konferencja Pomóżmy lepiej żyć 2015

## Program 24 kwietnia 2015 r., piątek

### **SESJA I Sport skuteczną formą kompleksowej rehabilitacji osób w niepełnosprawności**

Prowadzący sesję:

prof. dr hab. Janusz Zdebski, dr Wojciech Kiebzak, mgr Bogumił Bujak

- 8.45 – 9.15** Powitanie uczestników Sesji i przedstawienie zaproszonych Gości. Przedstawienie Paraolimpijczyków i wybitnych sportowców niepełnosprawnych.  
mgr Bogumił Bujak
- 9.15 – 9.30** Aktywność ruchowa i jej rola we współczesnym społeczeństwie.  
prof. dr hab. Janusz Zdebski
- 9.30 – 9.45** Etyka w sporcie.  
ks Biskup dr Marian Florczyk
- 9.45 – 10.00** Sport Paraolimpijski w Polsce na przykładzie działalności Polskiego Związku Sportu niepełnosprawnych „Start”.  
mgr Łukasz Szeliga
- 10.00 – 10.15** System organizacyjny sportu osób z niepełnosprawnością w Polsce w świetle Ustawy o sporcie oraz Ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.  
dr Barbara Lewicka – Wybraniec
- 10.15 - 10.30** Rola medycyny w sporcie osób z niepełnosprawnością.  
prof. dr hab. Romuald Lewicki
- 10.30 – 10.45** Sport, turystyka i rehabilitacja w Zrzeszenie Sportowym „Start” w Kielcach.  
mgr Bogumił Bujak
- 10.45 – 11.00** Wpływ obozów Fundacji Aktywnej Rehabilitacji na jakość życia osób po uszkodzeniu rdzenia kręgowego.  
dr Ewelina Kamińska – Gwóźdź
- 11.00 – 11.15** Sport osób niepełnosprawnych - Fundacja Aktywnej Rehabilitacji – prezentacja.  
Krzysztof Pietrzyk
- 11.15 – 11.30** Dyskusja

---

**Wystawa zdjęć "Sportowcy niepełnosprawni" - Robert Szaj**

---

### **SESJA II Diagnostyka i terapia stopy**

Prowadzący: dr Jerzy Stodolny, dr Wojciech Kiebzak, Assoc. prof. dr med. Juozas Raistenskis

- 12.30 - 13.10** Wybrane wrodzone wady stóp i ich wpływ na narząd ruchu.  
Jerzy Stodolny, Joanna Stodolna-Tukendorf, Wojciech Kiebzak
- 13.10 - 13.30** Baropodometria, pedobarografia, podoskopia, plantokonturografia - co i czym badamy, diagnozując stopy.  
Mariusz Strzecha, Wojciech Kiebzak
- 13.30 - 13.50** Paluchy koślawy, a mięsień gruszkowaty – powiązania funkcjonalno-morfologiczne.  
Joanna Stodolna-Tukendorf, Jerzy Stodolny, Małgorzata Płatek
- 13.50 - 14.10** Występowanie wybranych wad stóp, a zespoły bólowe kręgosłupa.  
Joanna Stodolna-Tukendorf, Jerzy Stodolny, Kamil Nowak
- 14.10 - 14.30** Wpływ zastosowania indywidualnych wkładek korygujących na rozkład obciążeń stóp u osób po 50 roku życia.  
Małgorzata Płatek, Joanna Stodolna-Tukendorf, Jerzy Stodolny
- 14.30 - 14.45** Dyskusja
- 14.45 - 16.15** Metodyka diagnostyki podologicznej oraz projektowanie termoplastycznych wkładek korygujących i sportowych - WARSZTATY.  
Joanna Stodolna-Tukendorf/Jean-Christophe Begnatborde – podolog



# IX Konferencja Pomóżmy lepiej żyć 2015

## Program 24 kwietnia 2015 r., piątek

### Wykładowcy występujący w Sesji I

**prof. dr hab. Janusz Zdebski**

Dziekan Wydziału Wychowanie Fizyczne i Turystyki Wszechnicy Świętokrzyskiej

**dr Marian Florczyk**

X Biskup Pomocniczy Djeceży Kieleckiej Duszpasterz Sportowców RP

**mgr Łukasz Szeliga**

Prezes Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych „Start”, v-ce Prezes Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego

**dr Barbara Lewicka – Wybraniec**

Wykładowca Wszechnicy Świętokrzyskiej w Kielcach

**prof. dr hab. Romuald Lewicki**

Wykładowca Wszechnicy Świętokrzyskiej w Kielcach

**mgr Bogumił Bujak**

Prezes Zrzeszenia Sportu i Rehabilitacji „Start” w Kielcach

**dr Ewelina Kamińska – Gwóźdź**

Wykładowca Uniwersytetu Jana Kochanowskiego

**Krzysztof Pietrzyk**

Członek Kadry Narodowej w koszykówce na wózkach

### Wykładowcy występujący w Sesji II

**Dr n. med. Jerzy Stodolny**

Specjalista rehabilitacji chorób narządu ruchu. Jest autorem szeregu publikacji z zakresu profilaktyki i leczenia chorób kręgosłupa oraz współautorem podręczników akademickich w zakresie rehabilitacji. Jest propagatorem naukowych, racjonalnych podstaw medycyny manualnej, wykładowcą i organizatorem kształcenia lekarzy w tej dziedzinie. Członek licznych towarzystw naukowych. Zajmuje się zarówno badaniami naukowymi, jak i praktycznym leczeniem schorzeń kręgosłupa i narządu ruchu. Kieruje własnym ośrodkiem sanatoryjnym NATURA w Busku Zdroju.

**Dr n. med. Joanna Stodolna-Tukendorf**

Magister fizjoterapii i licencjonowany kosmetolog. Specjalizuje się w diagnostyce i terapii osób z hipermobilnością konstytucjonalną. Autorka referatów i publikacji na temat hipermobilności, zaburzeń stabilizacji oraz zaburzeń w obrębie stopy i ich oddziaływaniu na narząd ruchu. Tłumacz kursów i publikacji naukowych na temat terapii manualnej, ortopedii, fizjoterapii. Wykładowca na Studiach Podyplomowych z Podologii w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia. Prowadzi gabinet fizjoterapii i pracownię podologiczną „Zdrowa Stopa” w Busku-Zdroju.

**Mariusz Strzecha**

Kierownik Laboratorium Diagnostyki Zdrowia "KOORDYNACJA" Wydziału Nauk o Zdrowiu Europejskiej Uczelni Społeczno-Technicznej w Radomiu. Od kilkunastu lat zajmuje się komputerową diagnostyką stóp, postawy, równowagi i lokomocji. To wielokrotny laureat nagród i wyróżnień za innowacyjne rozwiązania zastosowane w rehabilitacji i diagnostyce. Specjalizuje się w biomechanice i podologii.

**Małgorzata Płatek**

Magister fizjoterapii i filologii germańskiej. Jest absolwentką wielu szkoleń i kursów z zakresu terapii chorób narządu ruchu ze szczególnym uwzględnieniem diagnostyki i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa oraz wad stóp. Pracuje w Centrum badania i leczenia stóp „Zdrowa Stopa” w Kielcach.

**Kamil Nowak**

Magister fizjoterapii, Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Certyfikowany Terapeuta Manualny oraz asystent instruktora na Kursach Terapii Manualnej wg standardów IFOMPT MT I. Pracuje w Ośrodku NATURA w Busku Zdroju.