

# Program wydarzenia

## 23 kwietnia – sobota

### Hala E

- 9:00 - 17.00 Mistrzostwa Polski w Kulturystyce - scena główna
- 9:00 - 17.00 Grand Prix Fitness - scena główna
- 9.00 - 15.00 Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym - sala C
- 9:00 -17.00 Strefa Street Workout - stoisko E-54
- 10:00 - 16.00 Maraton Indoor Cycling - scena Fitness E-9
- 10:00 - 17.00 Jatomi Fitness Festiwal - scena Jatomi

### Hala F

- 9:00 - 17.00 Mistrzostwa Polski Muaythai IFMA
- 20.00 - 24.00 Spartan Fight 3 – Gala MMA – osobno biletowane

### Centrum kongresowe - sala OMEGA

- 9.00 - 16.00 Pole Dance Show

## 24 kwietnia – niedziela

### Hala E

- 9:00 - 17.00 Mistrzostwa Polski w Kulturystyce - scena główna
- 9:00 - 17.00 Grand Prix Fitness - scena główna
- 9.00 - 15.00 Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym - sala C
- 9:00 -17.00 Strefa Street Workout - stoisko E-54
- 10:00 - 17.00 Jatomi Fitness Festiwal - scena Jatomi
- 10:00 - 15.00 AKTYWNA NIEDZIELA z Symeris fitness club i JumpFIT Studio Trampolin - scena Fitness E-9
- 13.15 - 13.45 Wykład Pawła Widulińskiego z Laboratorium Doskonalenia Sylwetki LaDoS - scena Fitness E-9  
badania biomagnetycznym analizatorem kwantowym na stoisku Salonu Benessere Beauty&Spa, E-14

### Hala F

- 9:00 - 18.00 Mistrzostwa Polski Muaythai IFMA

### Centrum Kongresowe - sala Lambda + Kappa

- 11.00 - 15.00 Konferencja Europejskiego Centrum Sportu - spotkanie z Robertem Piotrkowiczem, Tomkiem Słodkiewiczem i Justyną Soją

### Centrum kongresowe - sala OMEGA

- 12:00 - 15.00 Exotic Show

### Warsztaty - sala E3

- Produkcja kosmetyków ekologicznych – spotkanie z blogerką Pauliną Czarską
  - 10:00 - 11:30 część I warsztatów
  - 11:30 - 12:00 przerwa
  - 12:00 - 13:00 część II
  - 13:00 - zakończenie i rozdanie Certyfikatów uczestnictwa