

## WARSZTATY

Centrum Kongresowe Targów Kielce S.A., ul Zakładowa 1

piątek, 7 kwietnia 2017 r.	
<p><b>14:00 – 17:00</b></p> <p>Centrum Kongresowe sala TETA</p>	<p><b>Akupunktura i ziołolecznictwo w medycynie chińskiej</b></p> <p><i>Dr Anna Li, Institute Body Health of Bao Kang Tang Beijing,</i> <i>Dongming Zhang, tłumacz, manager Centrum Medycyny Chińskiej w Solcu-Zdroju</i></p>
	<p>Dr Anna Li praktykuje Tradycyjną Medycynę Chińską (TCM) od 20 lat, ma też doświadczenie kliniczne w praktykowaniu medycyny zachodniej. Przeprowadza analizę stanu zdrowia TCM poprzez badanie pulsu, ocenę języka, ocenę kolorytu, konsystencji i jakości skóry etc. Podczas warsztatów będzie można zapoznać się ze sposobem przeprowadzania kilku podstawowych zabiegów stosowanych w tradycyjnej medycynie chińskiej. Uczestnicy dowiedzą się na jakie dolegliwości mają zastosowanie:</p> <p><b>Moksa bezdymna</b> - zabieg polega na pobudzaniu właściwych punktów ciepłem i ma na celu udrożnienie kanałów energetycznych, żeby energia życiowa Qi mogła swobodnie przepływać przez organizm. Tradycyjna Medycyna Chińska głosi; „Czego leki nie wyleczą, wyleczy skalpel, czego skalpel nie wyleczy, wyleczą przygrzewania z moxy, czego moksowanie nie wyleczy wyleczyć się nie da.</p> <p><b>Akupunktura</b> – polega na wkłuwaniu specjalnych, pełnych igieł w punkty leżące wzdłuż przebiegu meridianów (kanałów energetycznych) oraz pobudzaniu krążenia krwi i wzmocnieniu energii. Jest obecnie uznawana w wielu krajach jako uzupełnienie medycyny konwencjonalnej.</p> <p><b>Bańki chińskie</b> – zabieg polega na wytworzeniu podciśnienia w bańce, a skóra zasysa się do jej wnętrza i tworzy małe naczynia wybroczyna. Bańki mają wpływ na cały organizm – m.in. rozszerzają się naczynia krwionośne, usprawniają krążenie krwi i limfy, uelastyczniają skórę, przyspieszają usuwanie toksyn, stymulują układ nerwowy i odpornościowy. Działają jak naturalny antybiotyk i nie powodują skutków ubocznych.</p>

sobota, 8 kwietnia 2017 r.	
<p><b>10:00 – 11:30</b></p> <p>Centrum Kongresowe sala GAMMA</p>	<p><b>Warsztaty jogi hormonalnej - zajęcia o charakterze praktycznym</b></p> <p><i>dr Ilona Molenda-Grysa, instruktor jogi, trener technik relaksacyjnych, nauczyciel akademicki w Politechnice Świętokrzyskiej</i></p>
	<p>Joga hormonalna - system ćwiczeń fizyczno-oddechowo-energetycznych, rozciągających i tonizujących mięśnie, wpływających na poprawę pracy stawów, kręgosłupa i układu kostnego oddziałuje nie tylko na strukturę ciała, ale także na narządy wewnętrzne, gruczoły i nerwy, utrzymując przy zdrowiu i regenerując cały organizm. Ćwiczenia jogi hormonalnej zostały opracowane i zestawione tak, by w naturalny sposób pobudzić do pracy żeńskie gruczoły dokrewne, (tarczycę, jajniki, przysadkę mózgową, nadnercza).</p> <p>W trakcie sesji jogi hormonalnej zastosowane zostaną:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ćwiczenia wpływające na rozluźnienie ciała, wyciszenie myśli, uspokojenie oddechu,</li> <li>• asany (ćwiczenia cielesne), pranayamy (ćwiczenia oddechowe) oraz techniki energetyczne - poprzez ich połączenie wzmocnione i doenergetyzowane</li> </ul>



**AGROTRAVEL**



**HEALTH & BEAUTY**

	<p>zostaną kluczowe w terapii organy i gruczoły,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ćwiczenia relaksacyjne, których zadaniem jest rozluźnienie organizmu oraz energetyczne harmonizowanie gruczołów dokrewnych.</li></ul> <p>Uwagi: Ponieważ większość ćwiczeń będzie wykonywana w pozycjach siedzących i leżących, prosimy o przyniesienie mat lub ręczników. Wskazany jest wygodny strój do ćwiczeń oraz minimum 2 godziny po posiłku.</p>
<p><b>10:00 – 11:30</b></p> <p>Centrum Kongresowe sala BETA</p>	<p><b>Tworzenie innowacji w turystyce zdrowotnej jako inteligentnej specjalizacji regionu świętokrzyskiego</b></p> <p><i>Monika Knefel, Prezes Zarządu Izby Gospodarczej KRAJ TURYSTYKI ZDROWOTNEJ</i></p> <p><u>Część wprowadzająca:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Czym są innowacje?</li><li>• Kiedy innowacja przestaje być innowacją?</li><li>• Jak tworzyć innowacje?</li><li>• Gdzie szukać inspiracji?</li><li>• Jak finansować innowacje?</li><li>• Jak chronić swoje pomysły?</li><li>• Gdzie i jak szukać wsparcia procesów proinnowacyjnych?</li><li>• Jak efektywnie wdrażać innowacje?</li><li>• Co znaczy być innowacyjnym i czy wystarczy być innowacyjnym?</li></ul> <p><u>Część warsztatowa:</u> Próba tworzenia własnych innowacji – animacja</p> <p><u>Część dyskusyjna:</u> Podsumowanie i wnioski</p>
<p><b>12:00 – 13:30</b></p> <p>Centrum Kongresowe sala GAMMA</p>	<p><b>Substancje bioaktywne naturalnie występujące w żywności – warta uwagi innowacja w prewencji i leczeniu chorób, odchudzaniu i poprawie jakości życia</b></p> <p><i>Dominika Molenda, właściciel firmy Pracownia Żywnienia NUTRILAB.PRO</i></p> <p>O czym będziemy mówić:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• co to dokładnie są substancje bioaktywne i gdzie można je znaleźć?</li><li>• jaki jest mechanizm działania substancji bioaktywnych?</li><li>• substancje bioaktywne a różne sfery życia człowieka</li><li>• substancje bioaktywne w prewencji i leczeniu chorób</li><li>• substancje bioaktywne w odchudzaniu</li><li>• substancje bioaktywne w poprawie jakości życia</li><li>• przykładowe pokarmy zawierające najbardziej uniwersalne substancje bioaktywne</li><li>• przykładowe przepisy z użyciem pokarmów zawierających substancje bioaktywne</li><li>• substancje bioaktywne w praktyce: część warsztatowa z przygotowaniem potrawy</li><li>• na zimno i deseru z użyciem substancji bioaktywnych</li><li>• pytania i odpowiedzi</li></ul>



**AGROTRAVEL**



**HEALTH & BEAUTY**

<p><b>12:00 – 13:30</b> Centrum Kongresowe sala BETA</p>	<p><b>W czym tak naprawdę skuteczna jest apiterapia?</b></p> <p><i>Prof. Volodymyr Postoienko, Wicedyrektor ds Badań i Innowacji w National Scientific Centre "P.I. Prokopovich Beekeeping Institute" w Kijowie</i> <i>Dr Dmytro Senyshyn, neurolog, lekarz medycyny alternatywnej, honorowy apiterapeuta Ukrainy</i> <i>Nikolay Geveliuk, redaktor kwartalnika "Doctor Bee"</i></p> <p>Cele warsztatów:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• rozwianie mitów narosłych wokół apiterapii,</li><li>• pokazanie prawdziwych możliwości apiterapii (w oparciu o doświadczenie i długoletnia praktykę prowadzących),</li><li>• wskazanie szczególnie skutecznych metod „pszczołolecznictwa”,</li><li>• wyznaczenie efektywnego pola dla działań terapeutycznych z zastosowaniem pszczół i produktów pszczelich,</li><li>• krótkie przedstawienie rozwoju apiterapii na Ukrainie (z uwzględnieniem roli prowadzących),</li><li>• prezentacja preparatów opartych na produktach pszczelich.</li></ul>
<p><b>Targi Kielce</b> Hala F, stoisko F 66</p> <p><b>7 kwietnia, piątek</b> 10:00 – 14:00</p> <p><b>8 kwietnia, sobota</b> 10:00 – 17:00</p> <p><b>9 kwietnia, niedziela</b> 10:00 - 15:00</p>	<p><b>Tradycyjna Medycyna Chińska - diagnoza i konsultacje</b></p> <p><i>Lekarze z Institute Body Health of Bao Kang Tang Beijing:</i> <b>Dr Anna Li</b> <b>Dr QI YAOZHONG</b> <b>Dr WANG YI</b> <b>Dr GAI MEIEN</b></p> <p><b>Dongming Zhang, tłumacz, manager Centrum Medycyny Chińskiej w Solcu-Zdroju</b></p> <p>Podczas spotkania z Tradycyjną Medycyną Chińską (TCM) na stoisku w Hali F lekarze - specjaliści z Chin zainteresowani będą mogli poddać się badaniu, które przeprowadzą lekarze z Chin tradycyjną metoda TCM (badanie puls, ocena języka, ocena koloru, konsystencji i jakości skóry etc.)</p> <p>Po konsultacji będzie można skorzystać z kilku podstawowych zabiegów stosowanych w medycynie chińskiej tj:</p> <p><b>Moksa bezdymna</b> - zabieg polega na pobudzaniu właściwych punktów ciepłem i ma na celu udrożnienie kanałów energetycznych, żeby energia życiowa Qi mogła swobodnie przepływać przez organizm. Tradycyjna Medycyna Chińska głosi; „Czego leki nie wyleczą, wyleczy skalpel, czego skalpel nie wyleczy, wyleczą przygrzewania z moxy, czego moksowanie nie wyleczy wyleczyć się nie da.</p> <p><b>Akupunktura</b> – polega na wkłuwaniu specjalnych, pełnych igieł w punkty leżące wzdłuż przebiegu meridianów (kanałów energetycznych) oraz pobudzaniu krążenia krwi i wzmocnieniu energii. Jest obecnie uznawana w wielu krajach jako uzupełnienie medycyny konwencjonalnej.</p> <p><b>Bańki chińskie</b> – zabieg polega na wytworzeniu podciśnienia w bańce, a skóra zasysa się do jej wnętrza i tworzy małe naczynia wybroczyna. Bańki mają wpływ na cały organizm – m.in. rozszerzają się naczynia krwionośne, usprawniają krążenie krwi i limfy, uelastyczniają skórę, przyspieszają usuwanie toksyn, stymulują układ nerwowy i odpornościowy. Działają jak naturalny antybiotyk i nie powodują skutków ubocznych.</p> <p><u>Będzie można również zapatrzeć się w zaordynowane przez lekarzy zioła.</u></p>