

15 września – sobota -Dzień dla publiczności
Inauguracja Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu

9.00-16.00 Dzień dla publiczności

9.00-16.00 Pokazy freestyle'owej jazdy na rowerze - organizator: BIKE O'clock: Vašek Kolář, Damjan Siriški (srebrny medalista Mistrzostw Świata w Biketrialu, Europejski mistrz Biketrial oraz czterokrotny czeski mistrz krajowy w dyscyplinach Freestyle MTB i Biketrial) i Ondra Šenk (II miejsce na Mistrzostwach Świata w Biketrialu, dwukrotny mistrz czeskiego Biketrial) – hala A

9.00-16.00 Testowanie pojazdów do driftowania- Razor Crazy Cart – organizator: Razor, stoisko C-54

9.00-16.00 Testowanie i zabawa na torze z przeszkodami rowerków Strider. Prelekcje na temat rozwoju równowagi motoryki dzieci od 1 do 5 roku życia na dwóch kółkach oraz kompleksowych rozwiązań dla dzieci do zabawy przez cały rok – organizator: Strider Polska, stoisko D-100

10.30, 11.30, 13.30, 14.30 - „Pokój zawodnika” – pokazanie przygotowań Valerjana Romanovskiego do bicia swoich rekordów. Na stoisku także zajęcia z instruktorem takie jak: na rowerach spinningowych, ćwiczenia mięśni pleców i brzucha (niezbędne dla każdego kolarza), ćwiczenia na mięśnie głębokie – stoisko C-39

11.00 **Parada Rowerowa** w Ramach Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu (15-22 września 2018r.) – ramowy plan:

- 9.00 - 10.30 -rejestracja uczestników
- 10.45 – uroczyste otwarcie Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu – przemówienie Pana Prezydenta Wojciecha Lubawskiego
- 11.00 – start parady rowerowej

Trasa przejazdu: Rynek – Duża – Sienkiewicza – Paderewskiego – Żytnia – Żelazna – Gosiewskiego – 1 Maja – Batalionów Chłopskich – Zakładowa

09.00-12.30 KONFERENCJA TRIATHLONOWA TRI BIKE EXPO- Sala konferencyjna w Hali C, C-46- organizator Targi Kielce Wydawnictwo BikeBoard

Jakub Chryczyk – Redaktor Magazynu Triathlon oraz bikeBoard, aktywny sportowiec, pasjonat kolarstwa górskiego, uczestnik licznych triathlonów. Oprócz prowadzenia konferencji opowie o tym jak odpowiednio dobrać rower czasowy do zawodów na dystansach Ironman.

Natalia Grzebisz - Doktorantka zajmująca się neuroendokrynologią i immunologią u kolarzy. Wykładowca dietetyki w SGTiR w Warszawie. Zimą ściga się w maratonach narciarskich, a latem stawia na rower. W sporcie lubi wyzwania, skoki adrenaliny i poczucie wolności.

Prelekcja będzie dotyczyć sposobów monitorowania predyspozycji kolarzy zawodowych i amatorów. Pod lupę zostaną wzięte: skład ciała (szczególnie tkanka mięśniowa i tłuszczowa) oraz parametry wydolnościowe (sposoby ich sprawdzania). Kontrola to klucz do wiedzy o wpływie treningu na nasz organizm i źródło informacji do tworzenia konstruktywnego planu. Dzięki odpowiedniej można zaoszczędzić nie tylko czas, ale i zdrowie.

Wojtek Mazurkiewicz – Organizator zawodów XTERRA Poland. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, od 2010 r trener triathlonu oraz pływania. Czynny zawodnik, uczestnik Mistrzostw Świata XTERRA. Opowie o specyfice cross triathlonu. Różnicach pomiędzy klasyczną formą tego sportu a zawodami XTERRA jak i o różnych edycjach organizowanych na świecie.

Tomasz Kubiak - Organizator obozów sportowych, bloger (znany jako Larry Zębatka) i zawodnik. Sport traktuje w 100% zawodniczo. W jego życiu wszystko kręci się wokół dwóch kółek. Jeden z najlepszych zawodników MTB w kraju oraz Pierwszy Polak wśród zawodników Age Grup w zawodach XTERRA.

Opowie o swojej pasji do tej dyscypliny, specyficznych przygotowaniach oraz planach startu w Mistrzostwach Świata XTERRA.

12.30-15.00 EXTREMALNE WYPRAWY ROWEROWE- sala konferencyjna w Hali C, C-46:

12.30-13.00 – Spotkanie z **Valerjanem Romanovskim**- Urodzony na Litwie, w polskiej rodzinie, od lat mieszkający w Polsce, inżynier i doktorant warszawskiej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Wyprawa do Ojmiakonu, która miała miejsce w lutym 2017 r. zakończyła się pełnym powodzeniem. Valerjan Romanovski ustanowił trzy nowe rekordy Guinnessa - w 12, 24 i 48 godzinnej nieprzerwanej jeździe na rowerze w warunkach ekstremalnej zimy. Tym samym VR Team wyznaczył nowy kierunek w rozwoju rowerowej rywalizacji. Jako ambasador Fundacji DKMS Valerjan, swoje osiągnięcie zadedykował wszystkim osobom zmagającym się z chorobami nowotworowymi krwi. Swoim przykładem pokazuje, że nie ma rzeczy niemożliwych, zawsze trzeba walczyć do końca jak w osiągnięciu celów

13.00-13.30 - Spotkanie z **Dorotą Chojnowską**- Dziennikarka, włoścykij i autorka bloga Ale Piękny Świat (www.alepieknyswiat.pl). Piękna poszukuje przede wszystkim w ludziach. To dla nich jedzie w różne strony świata. To rozmowy i chwile spędzone z nimi wspomina następnie na swoim blogu. Dwa lata temu zbudowała bambusowy rower i wyruszyła do Iranu na pierwszą w życiu wyprawę rowerową. Wtedy odkryła, że na widok samotnej rowerzystki ludzie jeszcze szerzej otwierają swoje serca i drzwi. Jak wyglądała ta podróż? Zobaczysz podczas prezentacji!

13.30-14.00 - Spotkanie z **Jakubem Czajkowskim** - Geograf i podróżnik. Od zawsze zafascynowany poznawaniem świata – najpierw na kartach książek, a potem wykorzystując każdą okazję do podróży. Od wielu lat wędruje z plecakiem po górskich ścieżkach Karpat i azjatyckich bezdrożach. Przeszedł Główny Szlak Beskidzki, drogę pamiorską w Tadżykistanie oraz zdobywał szczyty Tien-szanu. Odkąd po raz pierwszy w Mongolii dosiadł konia, odkrywa w siodle dzikie pustkowia Azji Centralnej – mongolskie stepy i wysokogórskie przełęcze Tien-szanu. Przemierzał szlaki Tybetu, Indochin i dziewiczą syberyjską tajgę, ale uwielbia też wyszukiwać nieznanne miejsca w Polsce. Pasjonuje się fotografią, dzięką przyrodą i „aktywnym wypoczynkiem” – najlepiej na dystansie 100 km, z mapą i kompasem w dłoni. O swoich wyprawach często opowiada na prelekcjach podróżniczych.

14.00-14.30 - Spotkanie z **Pawłem Puławskim** - na co dzień kurier rowerowy z Wrocławia będzie opowiadał o ultra-długodystansowych wyścigach rowerowych w których bierze udział od około jednego roku.

Paweł ma na swoim koncie najtrudniejsze wyścigi kolarskie na świecie, takie jak The Transcontinental Race (4200km po Europie), Indian Pacific Wheel Race (5500 km po Australii) oraz TransAtlanticWay Race (2300 km po Irlandii). Wszystkie z tych imprez to ultra dystansowe wyścigi kolarskie, self supported (bez wsparcia teamowego), w których zawodnicy są zdani sami na siebie i nie mogą przyjmować żadnej zaplanowanej pomocy z zewnątrz. Oprócz wyścigów, Paweł na co dzień poznaje i przekracza limity swoich możliwości, podejmując kolejno nowe i niecodzienne rowerowe przygody. Nie o wszystkim, usłyszycie w mediach. Zapraszamy na jego prelekcję, która skupiać się będzie głównie wokół Indian Pacific Wheel Race 2018 i historii człowieka noszącego tytuł najszybszego na świecie, który przejechał Australię ze Wschodu na Zachód na ostrym kole.

14.30-15.00 - Spotkanie z **Mateuszem Dużyńskim (Rowerowe Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe)** - od dziecka pasjonat rowerów i służb mundurowych, od 2011 roku Prezes Fundacji Inicjatyw Niemożliwych "Cudosfera". Koordynator licznych projektów o tematyce rowerowej i ratowniczej. W wieku 9 lat postanowił, że kiedyś stworzy ROPR - Rowerowe Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Pomysł ratownictwa rowerowego dojrzał przez lata, by w 2015 roku zmaterializować się w jednostkę ROPRu w Sieradzu. Obecnie ROPR to już ogólnopolska sieć ratownictwa rowerowego. Plany na najbliższy czas są bardzo ambitne, o czym dowiedzie się Państwo w trakcie naszej prezentacji.

Targom Towarzyszą:

Strefa Triathlonu- prezentacja produktów- Hala C

Strefa Testowa Rowerów Elektrycznych – Hala A

Tor do testowania rowerów elektrycznych niemieckiego stowarzyszenia ExtraEnergy – Hala A

Kawiarenka PSR – stoisko E-34

Rowerowe Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe- pokazy pierwszej pomocy, prezentacja sprzętu ratunkowego- stoisko D-21