

SCENA GŁÓWNA, hala E

30 listopada 2019 / sobota/

- 10.30 - 10.45 JOGA - IWONA WENTA – przywitanie
- 10.50 - 11.10 Krystian Herba - pokaz rowerowy
- 11.15 - 11.35 Zespołu muzyczny "Trachtenverein Rossecker"
- 11.45 - 12.25 Kreatywne spędzanie wolnego czasu - wykład - dr Maciej Zdanowicz, Prodziekan Wydziału Sztuki UJK
- 12.45 - 13.00 AERIAL JOGA - POKAZ - Weronika Bekier
- 13.00 - 13.45 „Edukacja leśna” - wykład - Agnieszki Pleci – red. nacz. magaz. Kreda
- 14.00 -15.00 Mela Koteluk - PRELEKCJA nt. SLOW LIFE
- 15.15 - 15.35 Zespół muzyczny "Trachtenverein Rossecker"
- 15.40 - 16.05 Wręczenie nagród w konkursie magazynu Kreda
- 16.10 - 16.30 Krystian Herba - pokaz rowerowy

1 grudnia 2019 / niedziela /

- 10.30 -10.45 JOGA - IWONA WENTA - przywitanie
- 10.50 -11.10 Krystian Herba - pokaz rowerowy
- 11.15 - 11.35 Michał Anioł. Artysta renesansu (wykład o charakterze popularnym) – wykład - dr hab. Piotr Rosiński, profesor UJK
- 11.40 - 12.00 Zespół muzyczny "Trachtenverein Rossecker"
- 12.00 - 12.30 Wręczenie nagród na najładniejsze stoisko Targów Agrotavel &Active Life” ROT
- 13.00 - 13.20 Krystian Herba - pokaz rowerowy
- 13.25 - 13.35 ACROVINYASA - POKAZ NA SCENIE – Katarzyna Skrzyniarz, Tomasz Pietrzykowski
- 13.40 - 14.05 „Jedz ładnie i kolorowo - bo zdrowo”. Moc kolorów- znaczenie barw w diecie.
- prelekcja Magda Kowalska – psychodietetyk, edukator żywieniowy
- 14.10-14.35 Zespół muzyczny "Trachtenverein Rossecker"
- 14.45-15.10 Szalone molekuly - piękno bez skalpela, zdrowie bez leków – prezentacja Monika Izabela Sidor - przedstawiciel firmy ASEA POLAND.

15.15-15.30 Prelekcja: Magnetyczny relaks dla ciała i duszy - Andrzej Kwiatkowski - współwłaściciel marki ENERGETIX POLSKA

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

MELA KOTELUK – prelekcja nt. Slow Life

30 listopad, godz. 14.00-15.00, hala E, scena główna

WARSZATY

- **Sztuka nowoczesnego sprzątania bez toksycznej chemii z udziałem Ewy Koziół - Zielony Zagonek**

30 listopada – 1 grudnia,

12.00 - Produkt - mleczko do czyszczenia a'la Cif

13.00 - Produkt - ekologiczny płyn antybakteryjny

14.00 - Produkt - ekoproszek do prania

hala E, E-180

- **Tworzenie ozdób choinkowych metodą makramy – Ruda Manufaktura**

30 listopad – 1 grudnia, hala E, **E-210**, godz. 11.00 i godz. 15.00

- **Pokazy kulinarne - Krzysztof Zamczyk i Łukasz Jończyk**

30 listopada, godz. 12.30 oraz godz. 15.15

1 grudnia, godz. 11.40 oraz godz. 14.05

hala E, E-105

- **JOGA**

Pokazy i warsztaty poprowadzą: Iwona Wenta, Magdalena Węgrzyn, Olga Kowalińska, Weronika Bekier, Magdalena Piasecka, Karolina Majchrzyk

30 listopada, godz. 10.45-17.30

1 grudnia, godz. 10.45-15.15

hala E, E-50, Strefa JOGI

- **Warsztaty Instytutu Dizajnu**

30 listopada – 1 grudnia

godz. 11:00-13:00 Tworzenie toreb z materiału banerowego

godz. 11:00 – 16:00 - Hodowla spiruliny

Hala E, E-210 – strefa sztuki i designu

- **Warsztaty Wydziału Sztuki UJK**

Fotografia, grafika komputerowa, linoryt, projektowanie i szycie ubrań

30 listopada, godz.10:00 - 17:00

1 grudnia, godz. 10.00-16:00

hala E, E-210 – strefa sztuki i designu

- **Warsztaty z sitodruku ręcznego - regionalne wzory na torbach i koszulkach - Regioszulki**

30 listopada, godz. 12.00-16.00

Hala E, Stoisko Regionalnej Organizacji Turystycznej E-124

- **Rzęsowe Modelowanie oka**

Monika Skórska Oh La Lash, Magazyn Rzęsy

30 listopada, godz. 11:00-15:00

hala E, Kapsuła E3

- **Warsztaty makijażu wieczorowego z techniką doklejania rzęs**

Prowadząca: Izabela Bórzyńska

1 grudnia, godz. 11:00-16.00

hala E, sala konferencyjna E2

- **Warsztaty z makijażu permanentnego Szwedo Group**

1 grudnia 2019

Grupa POCZĄTKUJĄCA: godz. 10.30-13.30

Grupa ŚREDNIOZAAWANSOWANA: godz. 14.30-17.30

hala E, sala konferencyjna E3

- **JESIENNY MINI POKAZ by SLOWIANKA**

1 grudnia, godz. 12:00-16:00.

hala E, sala konferencyjna E1

KONFERENCJE

„Opodatkowanie w rolnictwie ze szczególnym uwzględnieniem podatku VAT i Rolniczego Handlu Detalicznego”

Organizator: Świętokrzyski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Modliszewicach

30 listopada, godz. 10:00-14:00,

hala F, sala konferencyjna

„Żywność regionalna i tradycyjna w ofercie turystycznej. Możliwości, szanse i bariery”.

Organizator: Polska Izba Produktu Regionalnego i Lokalnego

1 grudnia, godz. 10.30

hala F, sala konferencyjna

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie.